



Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,3	26,4	116	2	8,82
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	39,72
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	8,73
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,27
	Йогурт	113	4,5	1,7	5,5	55		10,58
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,47
	НАДБАВКА:							
	Фрукт апельсин свежий	291	0,4	0,0	16,2	66	458	46,31
<b>Цена завтрака</b>	<b>78,59 + 46,31</b>							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	40	7,1	4,7	14,9	130	3	14,04
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,21
	Фрукт груша	220	0,4	0,0	16,2	66	458	39,16
	Фрукт банан	290	0,4	0,0	16,2	66	458	33,93
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	9,22
	<b>Цена обеда</b>	<b>112,56</b>						

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	40	1,8	0,3	26,4	116	2	8,09
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	40,77
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	10,49
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	8,99
	Йогурт	118	4,5	1,7	5,5	55		7,65
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,40
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,38
<b>Цена завтрака</b>	<b>79,77</b>							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	40	7,1	4,7	14,9	130	3	14,04
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,21
	Фрукт груша	220	0,4	0,0	16,2	66	458	39,16
	Фрукт банан	290	0,4	0,0	16,2	66	458	33,93
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	9,22
<b>Цена обеда</b>	<b>112,56</b>							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуев